فرآیند توزیع قرص یدید پتاسیم

با اعلام ستاد پیشگیری و فرماندهی بحران استان/شهرستان مبنی بر وقوع حملات هسته ای و با دستور مدیریت بحران دانشگاه فرایند توزیع قرص با سه اولویت ذیل تعیین می گردد:

اولویت اول :پرسنل تیم های واکنش سریع و تیم های درگیر ارائه خدمات به جمعیت آسیب دیده

اولویت دوم :ساکنین زیر ۴۰سال مراکز اسکان موقت و عوامل ارائه دهنده خدمات از دستگاه های مختلف به ساکنین محل اسکان موقت

اولویت سوم: مراجعین زیر ۴۰سال مراکز ارائه دهنده خدمات در شعاع .... کیلومتری از محل حادثه

- **بدیهی است بر اساس شدت حادثه، میزان گسترش آلایندگی های هسته ای(ابلاغ از طرف مدیریت بحران) شعاع... برای ساکنین جمعیت آسیب دیده تعیین خواهد شد.**

- **در موجودی فعلی قرص ها(محدودیت فعلی) تحویل قرص به ارائه دهندگان خدمات به صورت فعال و برای سایر گروه های هدف جمعیتی در صورت مراجعه به مرکز بهداشت ودرمان انجام خواهد شد ودر صورت تامین قرص برابر با نیاز های جمعیتی تحویل قرص از طریق فراخوان رسانه ای، ارسال پیامک انجام خواهد شد.**

دستورالعمل مصرف قرص

❖ یدید پتاسیم (KI)





- یدید پتاسیم یک خنثی کننده (آنتی دوت) برای مواجهه با تشعشعات نمی باشد. این دارو فقط از غده تیروئید حفاظت می کند و صرفاً در صورتی که خطر پرتوگیری داخلی از طریق ید رادیواکتیو وجود داشته باشد (در حادثه راکتور و نیروگاه هسته ای) کاربرد دارد. لذا در برابر سایر مواد پرتوزای دیگری که ممکن است در نتیجه یک حادثه هسته ای در محیط پخش شود، از بدن انسان حفاظت نمی کند.
- قرص های یدیدپتاسیم فقط باید زمانی مصرف شوند که توسط مسئولان سلامت دستور داده شده باشد.

- ید پتاسیم معمولاً برای افراد زیر ۴۰ سال و زنان باردار یا شیرده توصیه می‌شود. مقدار دز مصرفی به سن بستگی دارد.

- مصرف نادرست یا غیرضروری ید پتاسیم می‌تواند عوارض ایجاد کند. این دارو تنها در شرایط خاص و برای گروه‌های مشخصی از افراد مفید است.

- پس از انتشار ید پرتوزا در محیط، این ماده می‌تواند از طریق تنفس یا مصرف مواد غذایی و آب آلوده وارد بدن شود.

- اگر تیروئید مقادیر زیادی ید پرتوزا جذب کند، خطر سرطان تیروئید، به‌ویژه در نوزادان و کودکان، در سال‌های بعد افزایش می‌یابد.

- برای اثربخشی مناسب، ید پتاسیم باید پیش از مواجهه یا در فاصله کوتاهی پس از تماس با ید پرتوزا مصرف شود.

- مسدود کردن تیروئید با ید نباید به عنوان یک اقدام حفاظتی خودکفا و به تنهایی اجرا شود، بلکه در صورت لزوم باید با اقدامات دیگری از قبیل پناه گرفتن، تخلیه و توقف مصرف غذا و آب آشامیدنی آلوده نیز همراه باشد.

اشکال دارویی

- قرص ۱۲۰ میلی‌گرمی

- قرص ٦٥ میلی‌گرمی

- محلول خوراکی (٦٥ میلی‌گرم در هر میلی‌لیتر)

- یک دز ید پتاسیم تا ٢٤ ساعت محافظت ایجاد می‌کند. در صورت نیاز به تکرار دز، مسئولین اطلاع‌رسانی خواهند کرد.

دز توصیه‌شده بر اساس سن

گروه سنی	دز ید پتاسیم
نوزادان تا ۱ ماه	١٦ میلی‌گرم
۱ ماه تا ۳ سال	٣٢ میلی‌گرم
۳ تا ۱۲ سال	٦٥ میلی‌گرم
۱۲ تا ۱۸ سال	٦٥ میلی‌گرم (در وزن‌های بالا دز بزرگسال)
۱۸ تا ٤٠ سال	۱۳۰ میلی‌گرم
زنان باردار یا شیرده	۱۳۰ میلی‌گرم
بالای ٤٠ سال (در دزهای بسیار بالا)	۱۳۰ میلی‌گرم